

PAROLES



MANUKEM

EXCESSIF

1. Brûle les photos
2. Bloqué dans ma tête
3. Run
4. Calimero vs Super-héros
5. Je parle trop
6. Robots
7. Si tu m'avais fait
8. Let's go !
9. Extralucide Parano
10. Eternelle insatisfaction

1. Brûle les photos

Que les aiguilles de l'horloge arrêtent de tourner
 Que l'on arrache les pages du calendrier
 Que l'on mette hors de ma vue ce sablier
 Mais que je puisse enfin ne plus trembler

Stoppez tout, le temps passe trop vite
 à en devenir fou, années qui défilent
 Des souvenirs partout, ça me rend spleenétique
 J'veux un marabout, j'veux qu'on m'exorcise

J'tombe dans le trou, dans la nostalgie
 Pourquoi j'adule tout même le pire du pire ?
 J'me traîne dans la boue, la mélancolie
 j'suis accroc, un rail de spleen

Brûle les photos (oh oh)
 J'idéalise trop (oh oh)
 Brûle les photos (oh oh)
 Passé me rend marteau (oh oh)

Que les aiguilles de l'horloge arrêtent de tourner
 Que l'on arrache les pages du calendrier
 Que l'on mette hors de ma vue ce sablier

Mais que je puisse enfin ne plus trembler

Plus d'anniversaires, plus de « T'as quel âge ? »
 Plus jamais d'horaires, ça me met en cage
 Nouvel an sa mère, stop les vieilles images
 Journée qui s'achève me fout la rage

ça file comme l'éclair
 J'veux pas tourner les pages
 M'éloigner de mes rêves
 Fuck l'inéluctable
 j'men fous j'suis intemporel

Que les souvenirs de mon cerveau soient effacés
 Que les amis partis deviennent des étrangers
 Que tous les mots d'amour perdus soient oubliés
 Mais que je puisse enfin ne plus sombrer

Brûle les photos (oh oh)
 J'idéalise trop (oh oh)
 Brûle les photos (oh oh)
 Passé me rend marteau (oh oh)
 Vas y brule les photos

2. Bloqué dans ma tête

j'suis bloqué dans ma tête
 prisonnier dans ma tête
 J'suis enfermé dans ma tête
 Perpette avec mon amie la peur

bloqué dans ma tête
 prisonnier dans ma tête
 j'suis enfermé dans ma tête
 avec mon autre et j'attends mon heure

Prison dorée, tous les jours, co-détenu avec moi même
 le combat recommence moi contre moi dans cette
 boîte crânienne
 J'attends pour me libérer mais cet enfoiré me malmène
 il me dit « t'y arriveras pas, il est trop tard, c'est pas la
 peine »

alors je l'attrape, j'le fracasse, il me matraque et on se
 tabasse
 ouais j'suis cramé mais j'men tape, j'veux m'tirer de là,
 j'en ai ma claque
 alors je trace, je m'évade, j'suis en cavale, il me traque
 il veut m'coffrer, me mettre en boîte, c'est mort j'me
 casse , « Love & Fight »

j'suis bloqué dans ma tête
 prisonnier dans ma tête
 J'suis enfermé dans ma tête
 Perpette avec mon ami la peur
 bloqué dans ma tête
 prisonnier dans ma tête
 j'suis enfermé dans ma tête
 avec mon autre et j'attends mon heure

Mesdames et Messieurs bienvenue au plus grand
 combat de tous les temps
 l'affiche est belle : « moi contre moi » et ça fait toute
 une vie que je l'attends
 mais t'as cru quoi ? Qu'en voulant toujours changer les
 autres tu serais gagnant ?
 Balivernes ! C'est ta p'tite personne que tu dois
 changer il est grand temps !

alors je l'attrape, j'le fracasse, il me matraque et on se
 tabasse
 ouais j'suis cramé mais j'men tape, j'veux m'tirer de là,
 j'en ai ma claque
 alors je trace, je m'évade, j'suis en cavale, il me traque
 il veut m'coffrer, me mettre en boîte, c'est mort j'me
 casse , « Love & Fight »

3. Run

Réveil , pas d'heure, du taff , c'est chaud
 Mon téléphone c'est un chrono
 si tu cavales pas t'es zéro
 t'as peur de rater ta vie alors t'es au galop

J'métais promis d'me coucher tôt
 movin' around
 comment dormir quand on pense trop
 tout le monde veut que tout aille vite mais c'est plein
 dans mon cerveau

T'aimes pas l'anglais t'as pas le niveau
 movin' around
 J'chante en français j'ai plus d'égo
 tu sais que les gens t'oublient si tu restes au repos

T'aimerais m'entendre à la radio
 « movin' around »
 que j'sois connu jusqu'à Tokyo
 pendant que j'remplis les salles avec les amigos
 j'chante en français j'ai plus d'égo

REFRAIN

RUN / RUN RUN / RUN
 RUN / RUN t'es mort si tu ralentis
 RUN / RUN RUN / RUN
 RUN / RUN t'es mort si tu ralentis RUN

Surtout s'accrocher au troupeau
 y a d'quoi devenir déglingo
 rappelle moi l'heure de l'apéro
 même tout au bout du rouleau il faut rester beau

Tant d'efforts pour si peu de bravos
 movin' around
 Poto, Frérot, des amis faux
 tout le monde est pro des réseaux
 de moins en moins sociaux

T'aimes pas l'anglais t'as pas le niveau
 movin' around
 J'chante en français j'ai plus dégo
 l'amour greffé dans la main dans un émoticône
 T'aimerais m'entendre à la radio
 « movin'around »
 que j'sois connu jusqu'à Tokyo
 pendant que j'remplis les salles avec les amigos
 j'chante en français j'ai plus d'égo

REFRAIN

T'aimes pas l'anglais t'as pas le niveau
 movin' around
 J'chante en français j'ai plus d'égo
 tout le monde veut que tout aille vite mais c'est plein
 dans mon cerveau

T'aimerais m'entendre à la radio
 « movin' around »
 que j'sois connu jusqu'à Tokyo
 pendant que j'remplis les salles avec les amigos

REFRAIN

4. Calimero vs Super-héros

Encore une gorgée de toi
se propage dans mes veines
Décollage dans tes bras
moins de pensées, plus de chaînes

Degrés de toi dans mes doigts
s'additionnent dans mes airs
J'me noie, J'me raccroche à toi
cerveau fumé, cœur désert

Les gens ne calculent que ta nuisance
ton nom gravé sur une bouteille
j'te bois en scred, j'prends la confiance
il n'y a que toi qui m'donne des ailes

T'es avec moi j'nai plus les pieds sur terre
t'es la seule solution que j'ai trouvée
pour ne plus voir le monde à l'envers
pour ne plus subir, m'envoler

REFRAIN

Caliméro devient un Super Héros
quand je festoie à tes côtés
quand je festoie à tes côtés

Cent mille questions à la seconde
qui envahissent mes pensées
j'me crée un meilleur fake monde
quand j'suis un autre à tes côtés

Tu m'fais danser sous la pluie,
j'prends l'apéro sur ta peau
avant d'aller rejoindre l'ennui
mon costume clown au boulot

j'suis un menteur j'dis que tout va bien
que j'ai pas peur que j'ai kiffé
en vrai c'est toi qui m'tient la main
qui m'donne le courage de chanter

Et parler avec les gens
Jouer la normalité
et toutes les soirées faire semblant
Ouais j'suis au top tout est ok

REFRAIN

J'abuse de toi j'vais craquer
je n'saurai faire que blesser
devenir stupide, tout péter

J'te déteste autant qu'je t'aime
Demain matin tu m'auras dépouillé
ouais mais ce soir tu m'sauves la tête
ce soir tu me fais respirer

les docs voudront que j'te jette
toi le poison, toi le diable incarné
c'est vrai sans toi je serai soigné
mais en vrai sans toi, j'me fais chier

mes amis disent t'es la peste
qu'avec toi j'suis complètement ravagé
Sur que sans toi je serai moins bête
Mais moi c'est sûr tu vas m'manquer

Putain c'est vrai j'suis accroc
chaque fois j'dois m'éloigner d'toi ma chérie
j'tembrasse, dernière fois, toxico
pour ceux qui m'aiment, pour ma famille

REFRAIN

Caliméro, stoppe de croire qu'il est zéro
quand je festoie à tes côtés
quand je festoie à tes côtés (...)

5. Je parle trop

Depuis tout p'tit je suis comme ça , j'ai besoin de parler
Raconter tout, n'importe quoi, forcé de m'exprimer
2023 de plus en plus de moyens de communiquer
mais de moins en moins de monde à l'autre bout pour
écouter

(bla bla bla bla bla bla bla)

Je parle trop, Je parle trop, bla bla bla bla
Je parle trop, Je parle trop, bla bla bla bla

J'aimerais quelqu'un pour parler mais ceux qui parlent
sont fatigants

Pleurer avec un ami mais ceux qui pleurent sont
déprimants

Dire tout haut « c'est difficile » mais tous ceux qui se

plaignent sont chiants

Au final j'voudrais simplement être humain de temps
en temps

Une Triple K à la main , ça y est j'c'rois bien j'vais
rechuter

Traîner trop tard dans les endroits où en gratte de
l'amitié

Des trucs que j'ose pas avouer les confier à des
étrangers

Demain : Mauvais réveil, culpabilité (J'ai encore trop
ouvert ma gueule)

(bla bla bla bla bla bla bla)

Je parle trop, Je parle trop, bla bla bla bla...

6. Robots

Je scrolle victime, œil moitié ouvert
Je me compare à tout le monde pareil
Réseaux vendent comment toucher l'soleil
Admiration pour tout le monde pareil

Everytime I look around
I see Robots in the crowd

Tous mes idéaux sont des modèles
Ma montre co' au poignet me rappelle
comment respirer, comment on aime
Je m'identifie, je veux idem

Everytime I look around
I see Robots in the crowd

Posséder tout, envie de rien
j'veux savoir tout, mais j'retiens rien
j'suis devenu fou, parmi les chiens
donnez moi tout et j'en ferai rien
j'oublierai tout c'qui fait du bien
j'me fous d'ce jour, j'veux que demain
J'effacerai tout, au creux d'ma main
J'ressens plus rien

Feel... I wanna Feel...
Something... I wanna Feel...

Je donne mon avis pour exister
demain j'laurai déjà oublié
comment faire pour être attentionné
tout va trop vite mais toi même tu sais

J'étais vraiment humain

avant que tout parte en fumée
que trop d'infos arrivent dans ma p'tite tête
à la vitesse grand V

j'ai tout fait pour être quelqu'un d bien,
la vie j'voulais en profiter

et puis on m'a donné trop de choses
et j'suis devenu complètement vidé

Everytime I look around
I see Robots in the crowd

Posséder tout, envie de rien
j'veux parler d'tout, j'y connais rien
j'suis devenu fou, parmi les chiens
donnez moi tout et j'en ferai rien
j'oublierai tout c'qui fait du bien
j'men fous d'ce jour, j'veux que demain
J'effacerai tout, au creux d'ma main
J'ressens plus rien

Feel... I wanna Feel...
Something... I wanna Feel...

Everytime I look around
I see Robots in the...

Retrouver étoiles dans les yeux
celui qui ne sait rien mais qui brille de mille feux
Ressentir les choses encore

I wanna Feel

7. Si tu m'avais fait

Tu me tiendrais la main
Quand je n'aurais plus pied
Ce qui te ferait du bien
Serait me voir rayonner

J'aimerais d'où je viens
Tu aimerais où je vais
Les mots dont j'ai besoin
Tu me les aurais donnés

Tu serais plus belle que moi
je te ressemblerais

Je crierais sur tous les toits
Que c'est toi qui m'as fait

Tu serais plus sage que moi
Tu ne vieillirais jamais

Je crierais sur tous les toits
Que c'est toi qui m'as fait
Tu n'me reprocherais rien
Même quand j'le mériterais
Rien qu'en me sachant bien
Tu serais toujours comblée
Mon bonheur serait tien

Ma chair ta grande fierté
Un enfant musicien
Serait ton plus beau souhait

Tu serais plus belle que moi
je te ressemblerais
Je crierais sur tous les toits
Que c'est toi qui m'as fait
Tu serais plus sage que moi
Tu ne vieillirais jamais
Je crierais sur tous les toits
Que c'est toi qui m'as fait

8. Let's go

I will dance like no one's watching me
stop bein' slowed down by what people think
Feel drunk I'm sober
the wall of fear is over
no more waitin for the time to be « me »

Let's Go

This is the day, the decision to breathe, yeah
(no more waitin' for the time to be me)
don't be afraid of what you lose to be free, yeah
(and I will dance like no one's watching me)
And when you feel dread coming, think of your life,
yeah

remember not to give up your own game
you're right to make a choice
one, two, three, four,
oh, oh ,oh ,oh

1, 2, 10 et j'ai pris ma décision
libéré des non croyants , ma prison
paralysé par interrogations
à m'demander si j'le fais ou non

obsédé par mon évolution
ma place en vrai c'est dans l'action
tu peux avancer dans le monde
quand tu oublies son approbation

New album et fuck les questions
moment idéal, illusions
rien ne change quand t'attends comme un con
d'être assez bien pour les autres à quoi bon
y a que toi qui peut savoir c'qui est bon
pour ta vie t'auras toujours raison

c'est dur de changer mais c'est pire d'attendre qu'on
te bouge comme un pion
Let's Go

This is the day, the decision to breathe yeah
(no more waitin' for the time to be me)
don't be afraid of what you lose to be free, yeah
(and I will dance like no one's watching me)
And when you feel dread coming, think of your
life,yeah
remember not to give up your own game
you're right to make a choice

And when you feel dread coming, think of your life,
yeah

remember not to give up your own game
you're right to make a choice

And when the Night is falling, think of your life,yeah
remember not to give up your own game
you're right to make a choice

j'ai tellement attendu, perdu mon temps
planètes s'alignent, encouragements
le moment c'est quand toi tu comprends
qu'c'est à toi d'avancer , d'foutre le camp
arrêter d'écouter les perdants

c'est ta vie pas celle des gens
vas y fonce tout droit c'est maintenant
resteront ceux qui t'aiment vraiment

9. Extralucide – Parano

Tout l'monde dit que j'suis PARANO
Extralucide ou PARANO ?
Je vois tes plans en 3D
véritables intentions démasquées

Tu vas m'dire que j'suis PARANO
Extralucide ou PARANO ?
j'te dirai : j'le savais
couteau dans le dos que tu allais me planter

Me regarde pas comme ça,
quoi tu me regardes pas ?
Tu crois je n'comprends pas
me liker pour j'te vois

Je discerne les manèges
détecteur de faux frères
les profiteurs, les stratèges

j'ai entendu ta voix
commentaires à tout va
Planqué depuis des mois
pour chopper un bout de moi

je sais bien ce jour là arrivera
t'auras ce que tu voulais, tu partiras

t'as cru endormir qui comme ça ?
l'hypnose marche pas sur moi
pas besoin de voir pour savoir
tu veux croquer, m'bouffer le bras

je ne suis qu'un nom de plus sur ta liste
seulement un intérêt que t'appelles ami
pourquoi tu deviens tout blanc mon ami
j'vois beaucoup plus de choses que t'imagines

I will not let you control my own world

Tout l'monde dit que j'suis PARANO
Extralucide ou PARANO ?
Je vois tes plans en 3D
véritables intentions démasquées
Tu vas m'dire que j'suis PARANO
Extralucide ou PARANO ?
j'te dirai : j'le savais
couteau dans le dos que tu allais me planter

Me parle pas comme ça
s'il te plaît pense tout bas
en question remets toi
ça changera pour une fois

maintenant tu pleures
parce que t'as pas eu, c'que tu voulais de moi
tous tes faux cœurs sur moi

des compliments en bois
tu balances à tout va
gênant depuis des mois

je sais bien ce jour là arrivera
t'auras ce que tu voulais, tu m'trahiras

t'as cru embrouiller qui comme ça ?
ton arnaque à prix bas

j'la vois arriver d'là bas
ta manip' est grosse comme ça
je ne suis qu'un nom de plus sur ta liste
seulement un intérêt que t'appelles ami
ça y est, tu as disparu mon ami
maintenant que tu as profité d'ma vie

la la la la la la

Tout l'monde dit que j'suis PARANO
Extralucide ou PARANO ?

Je vois tes plans en 3D
véritables intentions démasquées

Tu vas m'dire que j'suis PARANO
Extralucide ou PARANO ?

j'te dirai : j'le savais
couteau dans le dos que tu allais me planter

I will not let you control my own world

arrête d'envahir ma bulle, manipuler
vouloir penser à ma place , franchir
la ligne, prendre le contrôle

arrête d'envahir ma tête , voler mon air
tu sais pas sentiments, moi j'les
ressens x 10, 10, 10, 10

arrête d'envahir ma bulle, manipuler
vouloir penser à ma place , franchir
la ligne, prendre le contrôle

arrête d'envahir ma tête , voler mon air
tu sais pas sentiments, moi j'les
ressens, je deviens CRAZY

10. Éternelle insatisfaction

Les portes se ferment sur une belle victoire
mais dans ma tête je cours déjà vers un autre monde
1,2,3,4 éternelle insatisfaction

J'ai signé la paix, rangé toutes les armes
mais je me bats contre moi et je perds la raison
1,2,3,4 éternelle insatisfaction

Est-ce que je sers à faire avancer le monde ?
Ou à sombrer sous terre entre Paris et Londres ?

Pour me satisfaire la route est encore longue,
Il n'y a rien à faire qui calme mes obsessions,

Je sors dans la night pour me contenter,
N'obtiens que le fight jamais rassasié

Si tu m'en donnes une, je veux toutes les autres
Si j'en ai aucune, je frappe sur mes fautes

Jamais sur de rien je cours dans tous les sens
Je veux tout vivre, de toutes les danses

Dans la peau de Peter j'ai la plume de paon
Mon seul ami : la peur de devenir grand

Dans les yeux des autres, je veux me voir
Je n'y vois que les fautes, oublie les victoires

Remporter une bataille ne m'intéresse pas,
C'est la guerre au final que je veux gagner trois fois.

Les portes se ferment sur une belle victoire
mais dans ma tête je cours déjà vers un autre monde
1,2,3,4 éternelle insatisfaction

J'ai signé la paix, rangé toutes les armes

mais je me bats contre moi et je perd la raison
1,2,3,4 éternelle insatisfaction

Est-ce que je sers (en fait) à déranger le monde
Propager mes sons sur toutes les ondes

Pour toucher mes rêves la route est encore longue
je n'ai rien à faire qui calme mes obsessions

Suis-je dans la psychose ou dans le génie
Un jour la vie en rose et l'autre chez le psy

Je crois en moi plus que n'importe qui
Puis je crache enfin sur la personne que je suis
Tu me prends pour un prince, Je veux la place du roi
Si jamais tu m'évinces, J'ai plus confiance en moi

J'me contente de ma vie , j'veux
être une belle personne

je change mon habit, je veux la couronne
Dans un corps sobre je voudrais me voir,

Psychotropes et alcool sont plus forts que l'espoir
Je tamponne Le malheur de mes amis,

je crois que mes amis s'en tapent de ma vie
Les portes se ferment sur une belle victoire
mais dans ma tête je cours déjà vers un autre monde
1,2,3,4 éternelle insatisfaction

J'ai signé la paix, rangé toutes les armes
mais je me bats contre moi et je perd la raison
1,2,3,4 éternelle insatisfaction

Je perds la raison...